

SOMMAIRE

- Comment connecter mon iPhone et le bracelet d'activité en Bluetooth ? P4
- Comment connecter mon téléphone Android et le bracelet d'activité en Bluetooth ? P5
- Comment créer son profil sur l'application VeryFitPro? P6/7
- Comment configurer le mode sport de l'application ? P8
- Comment effectuer l'analyse de mes données ? P9
- Comment porter mon bracelet d'activité ? P10
- Le bracelet d'activité est-il étanche ? P10
- Comment puis-je nettoyer mon bracelet d'activité ? P10
- Le bracelet d'activité peut-il se coupler avec plusieurs appareils à la fois ? P10
- Impossible de trouver l'appareil lors du couplage ? P11
- Impossible de se connecter avec le Bluetooth ? P11/12

FAQ Bracelet

d'activité SOMMAIRE

- Le Bluetooth se déconnecte souvent ? P12
- Comment recharger mon bracelet d'activité ? P13
- Comment restaurer les valeurs par défaut ? P14
- Pourquoi les données mettent beaucoup de temps à se synchroniser avec l'application ? P14
- Pourquoi les données de sommeil ne s'affichent pas ou sont inexactes ? P14
- Pourquoi l'écran ne s'allume pas toujours lorsque je tourne mon poignet. À quoi cela peut-il être dû ? P15
- Pourquoi y-a-t il des voyants verts à l'arrière du bracelet ? P15
- Pourquoi je ne reçois pas de notifications pour les sms, pour les e-mails, pour les appels téléphoniques ? P16
- Quelle version de l'application dois-je télécharger ? P16
- Comment fonctionnent les alertes d'appel ? P16

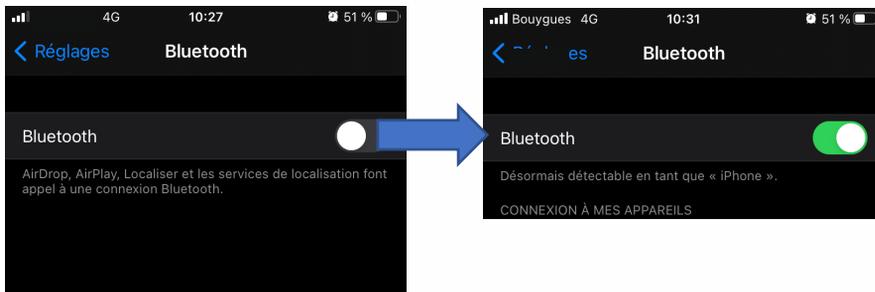
FAQ Bracelet

d'activité SOMMAIRE

- Comment utiliser des rappels de notifications ? P17
- Les notifications n'apparaissent pas sur l'application ? P17
- Je ne porte pas toujours mon téléphone sur moi. Puis-je utiliser le bracelet d'activité hors de portée du Bluetooth de mon téléphone ? P17
- Pourquoi mon coach électronique m'indique-t-il que je fais des pas alors que je ne marche pas ? P18
- Pourquoi les pas n'apparaissent pas tout de suite lorsque je commence à marcher ? P18
- Comment mettre en place un rappel d'appel ? P18
- Les vibrations peuvent-elles être modifiées sur le bracelet d'activité ? P18
- Comment établir un appel ? P19
- Le moniteur de fréquence cardiaque ne lit pas correctement ? P19
- Qu'est-ce qui rend mes données inexactes ? P19

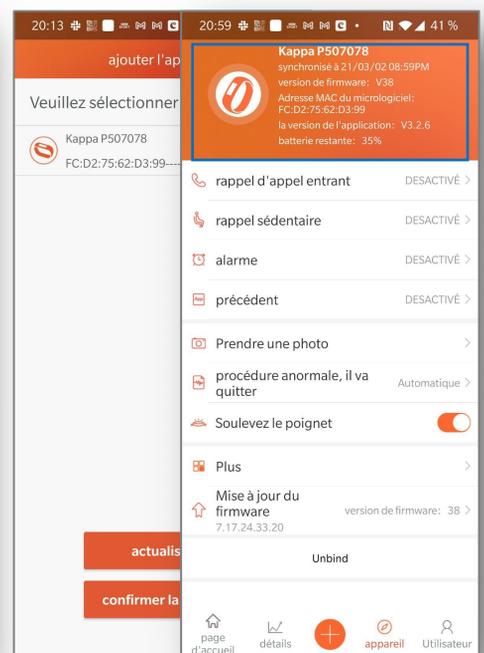
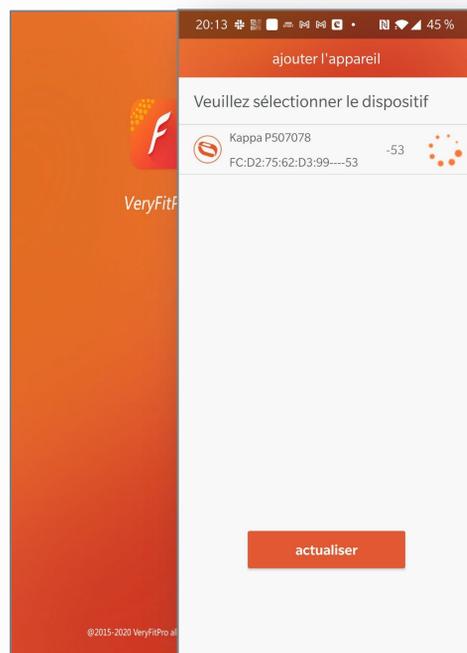
■ COMMENT CONNECTER MON IPHONE ET LE BRACELET D'ACTIVITÉ EN BLUETOOTH ?

Étape 1 : Assurez-vous que le bracelet d'activité soit bien chargé.



Étape 2 : PARAMÉTRAGE DE VOTRE TÉLÉPHONE PORTABLE :

Vérifiez le réglage du bouton Bluetooth. Si le bouton est éteint, activez-le.



Étape 3 :
Téléchargez l'application **VeryFitPro**.
Activez le Bluetooth de votre téléphone.

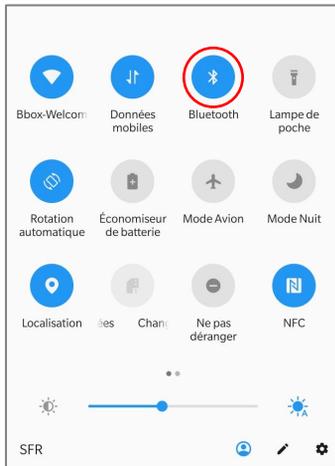
Étape 4 : Ouvrez l'application et ajoutez un appareil dans l'application.

Étape 5 : SUR VOTRE TÉLÉPHONE PORTABLE : Vérifiez la liste des connexions. Vérifiez si « Kappa P507078 » apparaît, cliquez dessus pour le connecter.



■ COMMENT CONNECTER MON TÉLÉPHONE ANDROID ET LE BRACELET D'ACTIVITÉ EN BLUETOOTH ?

Étape 1 : Assurez vous que le bracelet d'activité soit bien chargé.

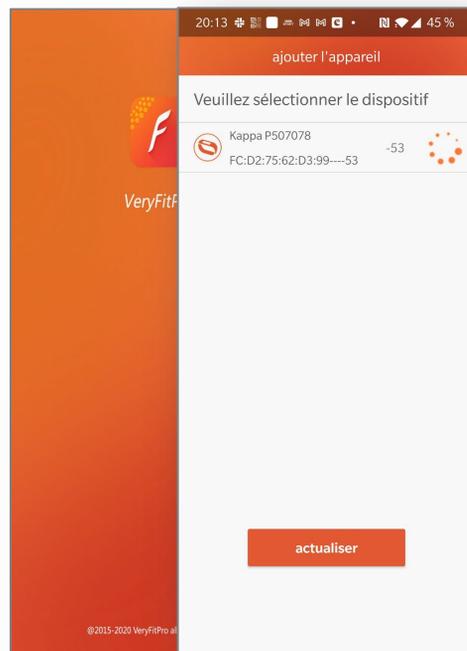


Étape 2 : PARAMÉTRAGE DE VOTRE TÉLÉPHONE PORTABLE :

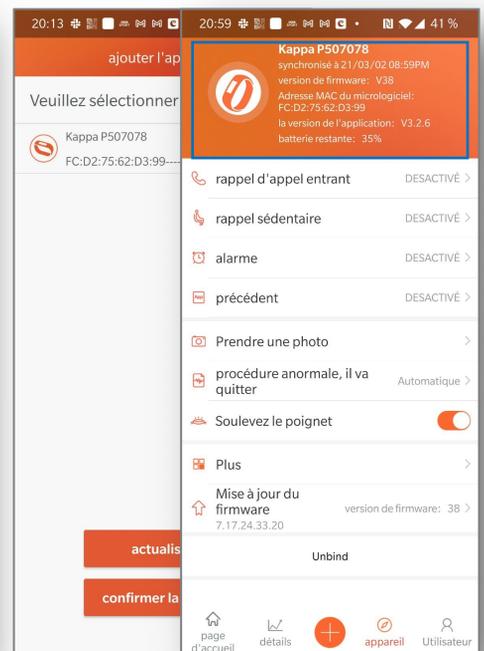
Vérifiez le réglage du bouton Bluetooth. Si le bouton est éteint, activez-le.



Étape 3 :
Téléchargez l'application **VeryFitPro**.
Activez le Bluetooth de votre téléphone.



Étape 4 : Ouvrez l'application et ajoutez un appareil dans l'application.



Étape 5 : SUR VOTRE TÉLÉPHONE PORTABLE :
Vérifiez la liste des connexions. Vérifiez si « Kappa P507078 » apparaît, cliquez dessus pour le connecter.

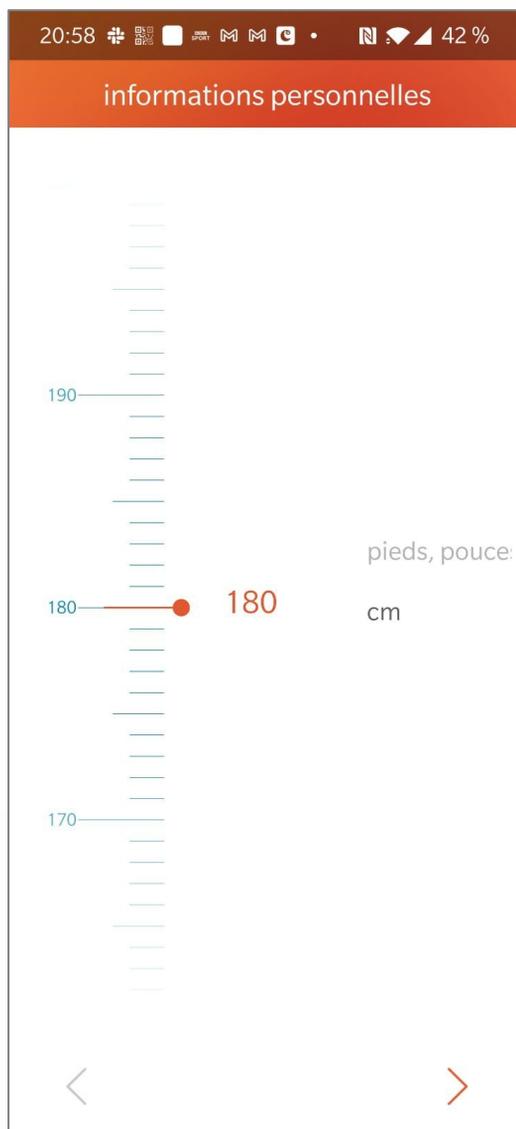
■ COMMENT CRÉER SON PROFIL SUR L'APPLICATION VERYFITPRO ?

Étape 1 : CRÉEZ VOTRE PROFIL SUR L'APPLICATION DE VOTRE TÉLÉPHONE PORTABLE :

Ouvrez l'application de votre téléphone portable.



Renseignez votre date de naissance

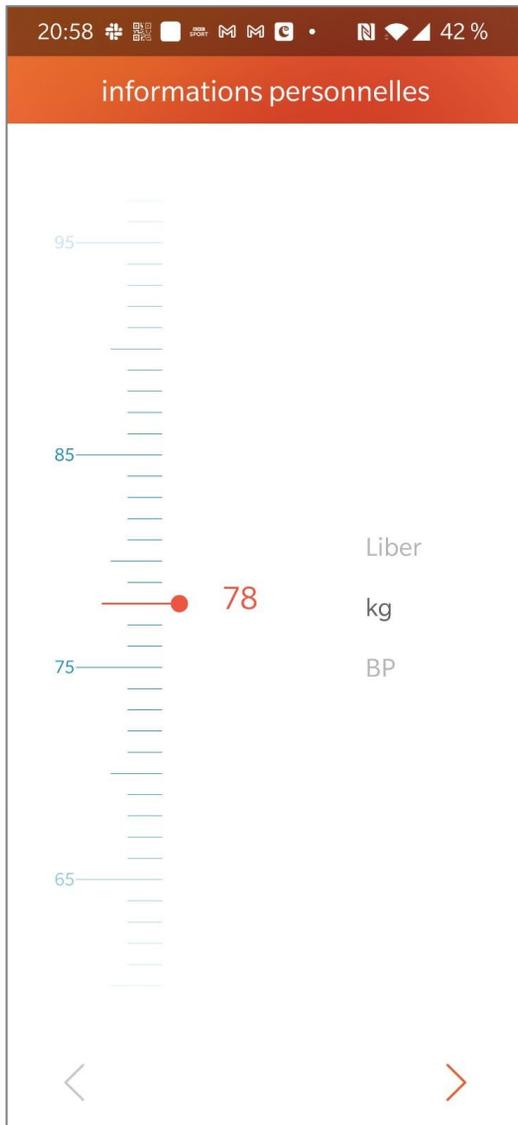


Renseignez votre taille

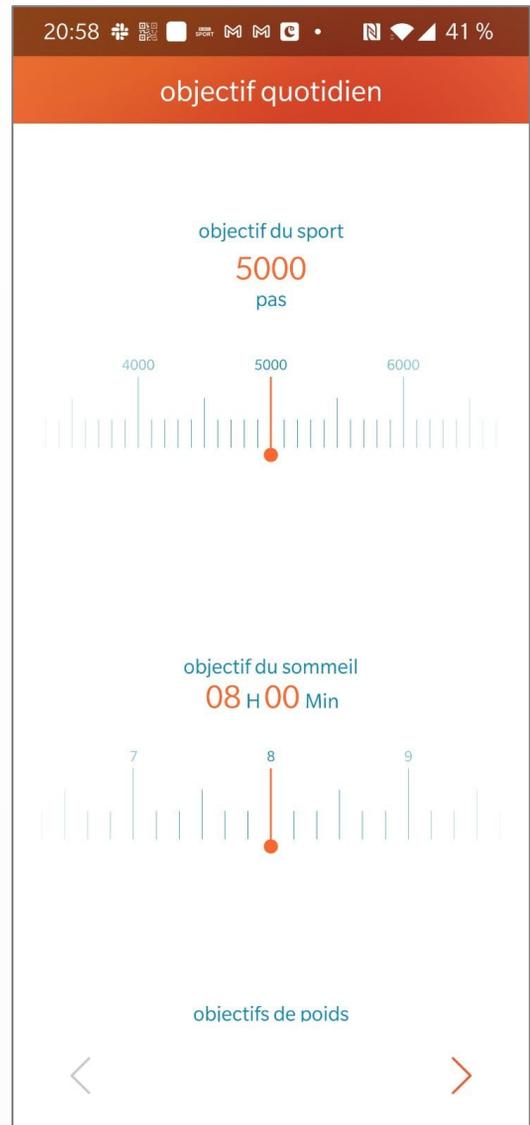
■ COMMENT CRÉER SON PROFIL SUR L'APPLICATION VERYFITPRO ?

Étape 1 : CRÉEZ VOTRE PROFIL SUR L'APPLICATION DE VOTRE TÉLÉPHONE PORTABLE :

Ouvrez l'application de votre téléphone portable.



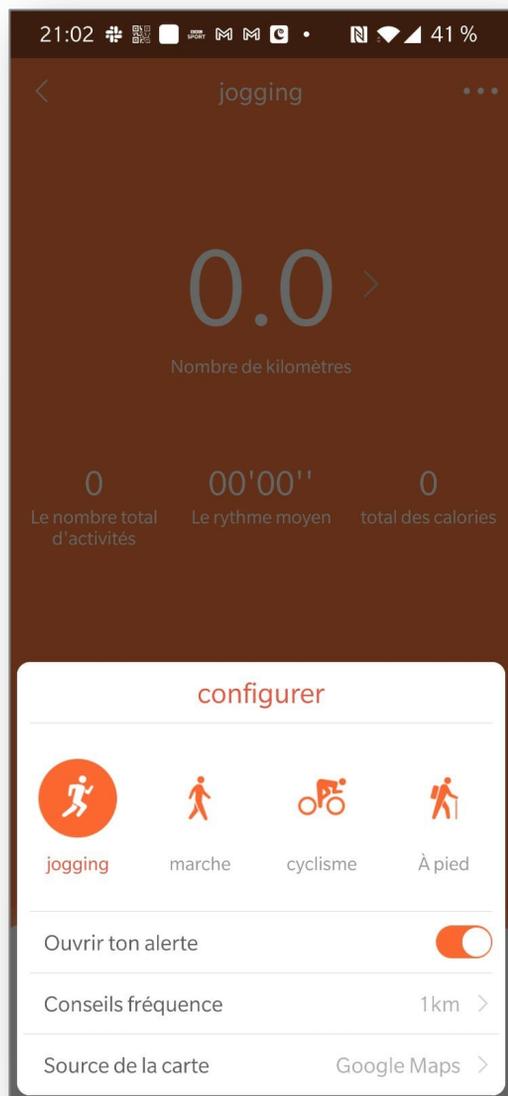
Renseignez votre poids



Renseignez vos objectifs
(sport, sommeil ...)

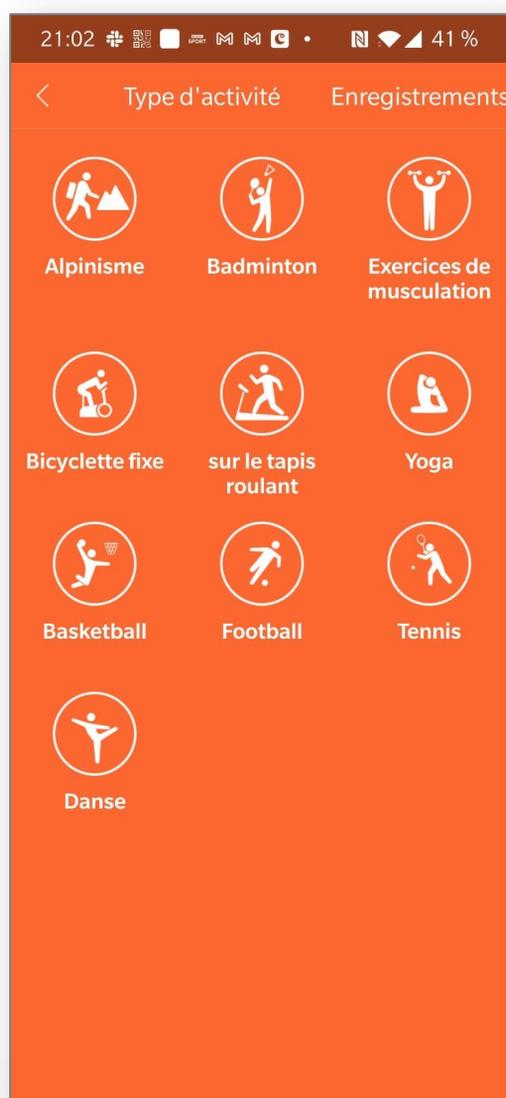
■ COMMENT CONFIGURER LE MODE SPORT DE L'APPLICATION ?

MODE SPORT: alpinisme, badminton, exercices de musculation, vélo d'appartement, course sur tapis roulant, yoga, basketball, football, tennis, danse.



Étape 1 : CONFIGUREZ LE MODE SPORT SUR L'APPLICATION DE VOTRE TÉLÉPHONE PORTABLE :

Ouvrez l'application de votre téléphone portable et configurez le sport désiré selon la liste proposée.

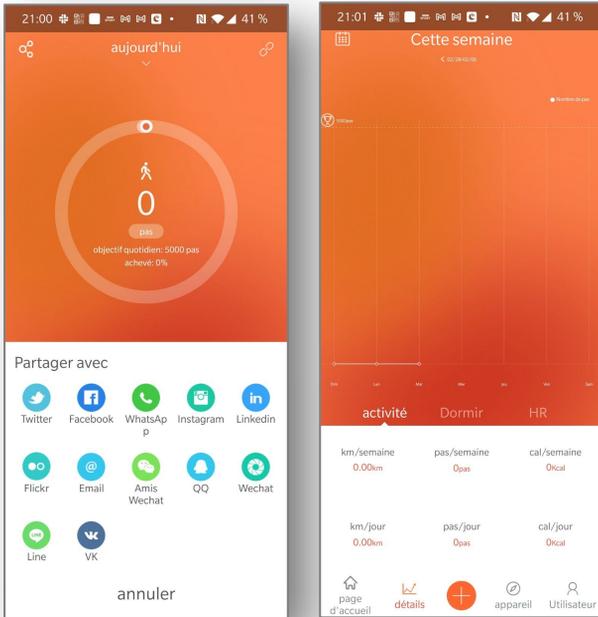


■ COMMENT EFFECTUER L'ANALYSE DE MES DONNÉES

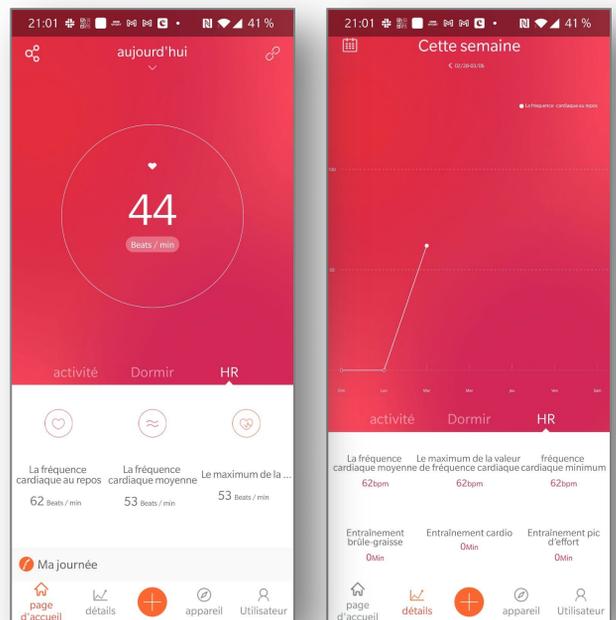


Vous pouvez analyser vos données selon le mode choisi sur l'application.

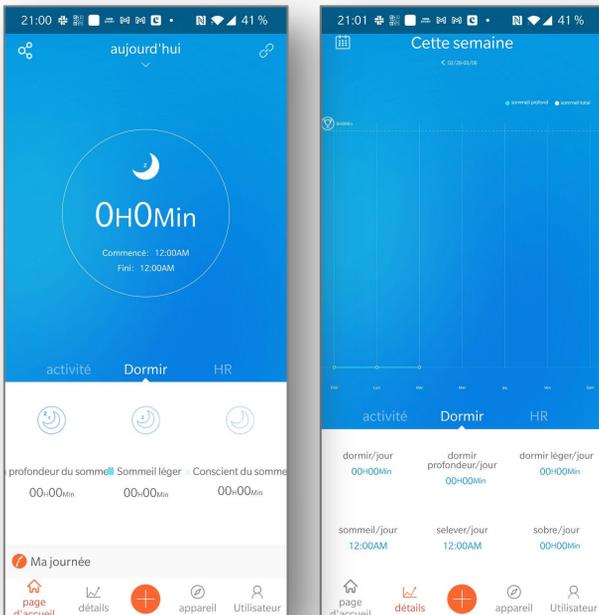
Mode sport : visualisez vos performances



Mode Fréquence cardiaque : visualisez votre rythme cardiaque



Mode Nuit : visualisez l'analyse de votre sommeil



■ COMMENT PORTER MON BRACELET D'ACTIVITÉ ?



Le bracelet d'activité est équipé d'un moniteur de fréquence cardiaque intégré. Le moniteur mesure les changements de rythme cardiaque en envoyant une lumière sur les veines capillaires de la peau et détecte les changements de réflexion de la lumière. Si vous avez des difficultés à obtenir une lecture précise de votre fréquence cardiaque, veuillez vous assurer que la sangle de votre appareil est bien ajustée et pas trop serrée, et qu'elle soit placée au-dessus de l'os du poignet.

■ LE BRACELET D'ACTIVITÉ EST-IL ÉTANCHE ?

Le bracelet d'activité est conforme à la norme IP67 en matière d'étanchéité, ce qui signifie que vous pouvez l'utiliser à l'extérieur sous la pluie et le porter sous la douche. **Il ne doit pas être utilisé pour la natation.** Le bracelet d'activité ne contient pas de capteurs pour mesurer les paramètres de nage.

Rappel norme de protection IP67 : totalement étanche à la poussière. Protégé contre l'immersion temporaire jusqu'à 1 mètre de profondeur.

■ COMMENT PUIS-JE NETTOYER MON BRACELET D'ACTIVITÉ ?

Pour nettoyer le bracelet d'activité, essuyez-le avec un chiffon doux et sec pour enlever le sébum ou la saleté. Séchez toujours bien le bracelet d'activité avant de le remettre en place. Bien que le bracelet d'activité soit résistant à l'eau, le port prolongé d'une bande humide peut provoquer une irritation de la peau.

■ LE BRACELET D'ACTIVITÉ PEUT-IL SE COUPLER AVEC PLUSIEURS APPAREILS À LA FOIS ?

Le bracelet d'activité ne peut être appairé qu'avec un seul appareil Bluetooth à la fois. Il peut y avoir des problèmes de couplage et de synchronisation si vous effectuez le couplage avec un nouvel appareil **alors qu'il est encore dans la liste Bluetooth d'un autre appareil.** Pour

▪ **IMPOSSIBLE DE TROUVER L'APPAREIL LORS DU COUPLAGE ?**

- ✓ Assurez-vous que le Bluetooth de votre téléphone soit activé et que le système d'exploitation du téléphone soit au minimum avec la version 4.4 pour Android et la version supérieur à 8.0 pour iOS.
- ✓ Assurez-vous que la distance entre le téléphone et l'appareil est inférieure à 0,5 mètre et que l'appareil est dans la plage de distance normale de communication Bluetooth (moins de 10 mètres) une fois l'appareillage terminé.
- ✓ Assurez-vous que la batterie de l'appareil n'est pas faible. Si le problème persiste après l'avoir complètement chargé, veuillez nous contacter.

▪ **IMPOSSIBLE DE SE CONNECTER AVEC LE BLUETOOTH ?**

L'application nécessite que vous utilisiez un système d'exploitation fonctionnant sous Android 4.4 ou supérieur ou iOS 8.0 ou supérieur. Il est nécessaire d'accepter tous les termes et conditions.

- ✓ Afin de connecter votre bracelet d'activité, vous devez autoriser l'accès à la localisation.
- ✓ Si vous utilisez un iPhone et que vous êtes invité à ouvrir votre Bluetooth, veuillez accéder aux paramètres de votre téléphone, puis faites défiler jusqu'à l'application VeryFitPro, puis appuyez dessus. Dans ces paramètres, veuillez activer le Bluetooth.
- ✓ Vous n'avez pas besoin de vous connecter directement à vos paramètres Bluetooth. Votre bracelet d'activité est destiné à être connecté à l'intérieur de l'application VeryFitPro.
- ✓ Veuillez-vous assurer que votre Bluetooth est activé. L'application se connectera au bracelet d'activité dans le processus de liaison lancé sur la page "Appareil" de l'application. Pour commencer, veuillez appuyer sur "Lier" sur la page "Appareil".
- ✓ Lors de la liaison à l'application, appuyez sur la touche tactile (rectangle ou cercle à l'avant du bracelet d'activité), cela activera l'écran et rendra le bracelet d'activité détectable par l'application lors de la recherche.

- ✓ La recherche a réussi lorsqu'elle affiche une liste d'appareils pour sélectionner votre bracelet d'activité. Veuillez appuyer sur le modèle de votre appareil. En règle générale, l'appareil commencera par "ID", veuillez-vous référer au manuel pour voir quel est le numéro de modèle. Il sera affiché au début du manuel.

Si vous continuez à avoir des problèmes de connexion avec le bracelet d'activité, veuillez redémarrer votre téléphone et essayer de le relier à nouveau.

■ **LE BLUETOOTH SE DÉCONNECTE SOUVENT ?**

- ✓ Assurez-vous que le téléphone n'est pas situé à plus de 7m du bracelet, sinon le signal sera trop faible.
- ✓ Vérifiez qu'il n'y a rien entre le téléphone et le bracelet qui pourrait obstruer le signal Bluetooth, comme par exemple votre corps ou des objets métalliques (bijoux, etc...).
- ✓ Vérifiez que le bracelet a suffisamment de puissance pour utiliser la fonction Bluetooth et allumez l'écran.
- ✓ Assurez-vous que la fonction Bluetooth de votre téléphone est opérationnelle. Essayez de fermer toutes les applications, puis désactivez et réactivez la fonction Bluetooth.
- ✓ Si l'application VeryFitPro s'exécute en arrière-plan, iOS peut devoir fermer automatiquement l'application, ce qui peut entraîner la déconnexion du Bluetooth.
- ✓ Le Bluetooth peut se déconnecter automatiquement si votre téléphone est en mode d'économie d'énergie ou si vous êtes en train d'utiliser une application de gestion du téléphone. Vérifiez les paramètres de votre téléphone et réessayez.

■ COMMENT RECHARGER MON BRACELET D'ACTIVITÉ

?

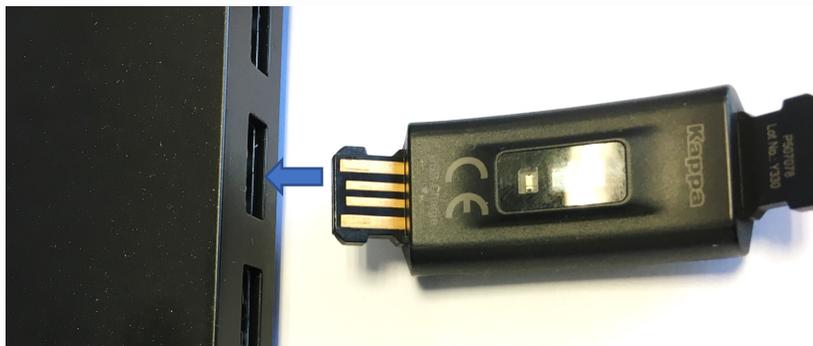


Étape 1 : Retirez les bracelets de la montre



Port
USB

Étape 2 : Il y a 2 ports , un port USB et un port pour récupérer les données.



Étape 3 : Pour recharger le bracelet d'activité, veuillez insérer le port USB dans le chargeur USB . ATTENTION, mettre la montre à l'envers afin que la polarité du port USB du bracelet et du chargeur USB soit respectée.

Le chargement prendra entre 1 et 2 heures.

■ **COMMENT RESTAURER LES VALEURS PAR DÉFAUT ?**

Assurez-vous que le bracelet soit connecté à votre téléphone. Allez dans l'application, accédez à « Réglage système-appareil » et choisissez « Redémarrer appareil ».

■ **POURQUOI LES DONNÉES METTENT BEAUCOUP DE TEMPS À SE SYNCHRONISER AVEC L'APPLICATION ?**

- ✓ Afin de transférer les données du bracelet vers l'application, veuillez aller sur la "Page d'accueil" puis faites glisser vers le bas de l'écran. Cela lancera un transfert des données du bracelet d'activité vers l'application.
- ✓ Si l'application semble être bloquée dans le processus de synchronisation, accédez à la page "Appareil" et appuyez sur le bouton "Dissocier" en bas de la page. Une fois l'appareil déconnecté, essayez à nouveau de lier le bracelet à l'application.
- ✓ Si vous êtes hors de portée de Bluetooth ou que vous ne synchronisez pas l'application environ tous les 7 jours, le bracelet d'activité est susceptible de se déconnecter de l'application. De plus, vous risquez de perdre certaines des données car le bracelet d'activité ne peut contenir que 7 jours de données.

■ **POURQUOI LES DONNÉES DE SOMMEIL NE S'AFFICHENT PAS OU SONT INEXACTES ?**

- ✓ Veuillez à toujours porter le bracelet pendant votre sommeil, sinon aucune nouvelle donnée ne sera disponible lorsque vous synchroniserez le bracelet avec l'application VeryFitPro.
- ✓ Le bracelet enregistre les données de sommeil pendant la nuit, en commençant 30 minutes après que vous vous soyez couché, et en finissant au moment où vous vous redressez sur votre lit. Le sommeil est divisé en périodes de sommeil profond, de sommeil léger et d'éveil. Si votre sommeil est perturbé, par exemple si vous vous levez la nuit et que vous vous recouchez, cela peut affecter la précision des données sur votre sommeil.

▪ **POURQUOI L'ÉCRAN NE S'ALLUME PAS TOUJOURS LORSQUE JE TOURNE MON POIGNET. À QUOI CELA PEUT-IL ÊTRE DÛ ?**

Nous avons adapté cette fonction afin d'éviter que l'écran ne s'allume par accident, par exemple lorsque vous bougez les bras pendant votre sommeil. Pour allumer l'écran, tournez votre poignet de manière à ce que l'écran soit dirigé vers le haut. Nous vous conseillons de pratiquer ce mouvement jusqu'à ce que vous soyez familiarisé avec l'angle d'inclinaison optique.

▪ **POURQUOI Y A-T-IL DES VOYANTS VERTS À L'ARRIÈRE DU BRACELET ?**

Les voyants verts servent à mesurer votre fréquence cardiaque. Si vous avez activé la fonction de surveillance automatique de la fréquence cardiaque, les voyants s'allumeront par intermittence. Pour désactiver cette fonction, sélectionnez la surveillance manuelle de la fréquence cardiaque. Votre bracelet est doté d'un capteur optique standard de fréquence cardiaque dont la sécurité d'utilisation est certifiée.

▪ **POURQUOI JE NE REÇOIS PAS DE NOTIFICATIONS POUR LES SMS, POUR LES E-MAILS OU POUR LES APPELS TÉLÉPHONIQUES ?**

- ✓ Dans l'application VeryFitPro, activez la fonction « Alarme intelligente », activez les notifications d'appels entrants et synchronisez votre téléphone avec le bracelet. Sur les appareils iOS, vous devez autoriser l'appairage Bluetooth avant de configurer cette fonction.
- ✓ Assurez-vous que le Bluetooth soit toujours connecté. Le bracelet n'affiche pas de notifications pour les messages ou appels reçus lorsque le Bluetooth est déconnecté.

Pour les appareils iPhone :

- Paramètres -> Bluetooth -> aller dans les paramètres du bracelet listés en commençant par "ID" en appuyant sur le "i" dans un cercle -> Activer la notification système.
- Paramètres -> Notifications -> Pour le téléphone et le calendrier, assurez-vous que « Autoriser les notifications » et « Afficher dans l'historique » sont activés.
- Paramètres -> Notifications -> Pour les messages, assurez-vous que « Verrouiller l'écran », le « Centre de notifications » et « Afficher comme bannières » sont tous activés. Dans ce menu, assurez-vous également que les aperçus affichés sont définis sur « Toujours ».

Pour les appareils Android :

- Paramètres -> Applications -> VeryFitPro -> Permissions -> Veuillez activer toutes ces autorisations.
- Veuillez vous assurer que les notifications sont activées pour toutes les applications dont vous souhaitez recevoir des notifications.

■ QUELLE VERSION DE L'APPLICATION DOIS-JE TÉLÉCHARGER ?

- ✓ Afin d'assurer votre entière satisfaction, nous vous recommandons de télécharger la version la plus récente de l'application VeryFitPro.
- ✓ Votre téléphone doit fonctionner avec Android 4.4 ou version ultérieure, ou iOS 7.0 ou version ultérieure, pour installer l'application.

■ COMMENT FONCTIONNENT LES ALERTES D'APPEL ?

- ✓ Veillez à ce que le bracelet reste connecté à votre téléphone par Bluetooth.
- ✓ Vous ne pouvez utiliser le bracelet que pour rejeter les appels ; le bracelet ne prend actuellement pas en charge les fonctions permettant de répondre à des appels ou de passer des appels.
- ✓ Si le correspondant ne fait pas partie de vos contacts, seul son numéro de téléphone s'affiche

■ **COMMENT UTILISER DES RAPPELS DE NOTIFICATIONS ?**

- ✓ Assurez-vous de garder la connexion Bluetooth du téléphone portable et du bracelet.
- ✓ Lorsqu'il y a des notifications, l'icône d'information apparaîtra avec le nombre de notifications sur l'écran du bracelet d'activité (jusqu'à 5 notifications en même temps).

■ **LES NOTIFICATIONS N'APPARAISSENT PAS SUR L'APPLICATION ?**

- ✓ Afin de synchroniser les notifications du bracelet d'activité vers l'application, accédez à la page d'accueil, puis placez votre doigt dans le cercle et faites glisser vers le bas de l'écran. Vous verrez une flèche et «Relâcher pour actualiser», puis retirez votre doigt de l'écran et l'application commencera à synchroniser le bracelet avec l'application.
- ✓ Assurez-vous que le téléphone et le bracelet d'activité soient à portée l'un de l'autre afin de recevoir les notifications.

■ **JE N'AI PAS TOUJOURS MON TÉLÉPHONE AVEC MOI. PUIS-JE UTILISER LE BRACELET D'ACTIVITÉ HORS DE PORTÉE DU BLUETOOTH DE MON TÉLÉPHONE ?**

- ✓ Oui, le comptage des pas, la fréquence cardiaque, les alertes d'alarme et le suivi du sommeil fonctionnent tous sans connexion avec votre téléphone.
- ✓ Veuillez garder à l'esprit que les alertes téléphoniques et SMS ne seront pas communiquées sans connexion Bluetooth !
- ✓ Le bracelet d'activité dispose d'une mémoire interne qui lui permettra de conserver des informations jusqu'à 7 jours. Bien qu'il soit suggéré de synchroniser votre bracelet d'activité plus régulièrement que cela. La bonne pratique est une fois tous les deux jours.
- ✓ Veuillez également noter que si vous souhaitez que la « localisation » soit utilisée pour tous les modes sportifs, vous devrez porter votre téléphone avec vous car le bracelet d'activité n'a pas de « localisation » intégrée et repose sur le signal de localisation du téléphone.

▪ **COMMENT ÉTABLIR UN APPEL ?**

Le système n'est pas compatible avec le système IOS.

Pour les autres systèmes, assurez-vous d'abord que le téléphone Bluetooth soit connecté au bracelet, et que l'application VeryFitpro est en cours d'exécution (en arrière-plan pour l'exécuter.)

▪ **LE MONITEUR DE FRÉQUENCE CARDIAQUE NE LIT PAS CORRECTEMENT ?**

Ce qui pourraient affecter la capacité du bracelet d'activité à lire la fréquence cardiaque incluent le teint de la peau, les poils, les tatouages, les cicatrices, le port du bracelet d'activité trop serré ou trop lâche, le bras ou le poing serré et la sueur. Ce bracelet d'activité est destiné à être utilisé à des fins générales et n'est pas destiné à offrir des données viables pour un usage médical. Ce bracelet d'activité est précis à +/- 20 bpm.

▪ **QU'EST-CE QUI REND MES DONNÉES INEXACTES ?**

Il est primordial de vous assurer que vous avez correctement saisi vos informations personnelles. Application VeryFitPro -> Utilisateur -> Informations personnelles Votre taille / longueur de foulée permettra au bracelet d'activité de déterminer vos pas. Veuillez-vous assurer que les informations sont correctes.

▪ **POURQUOI MON COACH ÉLECTRONIQUE M'INDIQUE-T-IL QUE JE FAIS DES PAS LORSQUE JE NE MARCHE PAS ?**

- ✓ Votre bracelet suit les mouvements de votre poignet, donc si vous faites quelque chose qui nécessite beaucoup de mouvements de vos bras, le nombre de pas peut être gonflé.
- ✓ Nous avons tenté d'éviter cela en ajoutant une tolérance de sauvegarde de données de 30 mouvements.

▪ **POURQUOI LES PAS N'APPARAISSENT PAS TOUT DE SUITE LORSQUE JE COMMENCE À MARCHER ?**

Afin d'améliorer la précision du comptage des pas, le bracelet a un seuil minimal de 10 pas. En conséquence, le nombre total de pas affiché dans l'application VeryFitPro ne change que si vous faites plus de 10 pas. Le bracelet commence à enregistrer les données à partir de votre dixième pas, et ne les sauvegarde qu'à partir du moment où vous avez fait 30 pas.

▪ **COMMENT METTRE EN PLACE UN RAPPEL D'APPEL ?**

La valeur par défaut est de 3 secondes après le premier rappel d'appel. Dans l'application VeryFitPro, vous pouvez modifier l'heure de rappel d'appel en fonction de vos besoins.

▪ **LES VIBRATIONS PEUVENT-ELLES ÊTRE MODIFIÉES SUR LE BRACELET D'ACTIVITÉ ?**

Il n'y a aucune modification de l'intensité ou du nombre de vibrations pour les alertes ou notifications sur le bracelet.